

ВИМОГИ

до рівня фізичної підготовленості кандидатів на навчання для вступу за ступенем вищої освіти бакалавр

Оцінка рівня фізичної підготовки вступників визначається за результатами практичного виконання трьох фізичних вправ. Усі вправи приймаються протягом одного дня в такій послідовності: вправи на швидкість, вправи на силу, вправи на витривалість.

Кандидати на навчання виконують вправи:

чоловіки: біг на 100 м (вправа № 14); підтягування на перекладині (вправа № 3); біг на 3 км (вправа № 8);

жінки: біг на 100 м (вправа № 14); комплексна силова вправа (вправа № 6) – виконується портягом 1 хвилини: за перші 30 секунд – максимальна кількість нахилів вперед до торкання руками пальців ніг з положення лежачі на спині (руки за головою, ноги закріплені); у продовж останніх 30 секунд, без паузи для відпочинку, розвернутись в упор лежачі і виконувати максимальну кількість згинання-розгинання рук (тіло пряме, руки розгинати та згибати до торкання грудьми підлоги); біг на 1 км (вправа № 10).

Форма одягу:

для цивільної молоді та осіб жіночої статі – спортивна;

для військовослужбовців – військова (польова).

Для виконання вправ дається одна спроба. Повторне виконання вправ з метою підвищення отриманої оцінки не дозволяється.

Право оцінювати вступні екзамени у ВВНЗ надається фахівцям фізичної підготовки і спорту. Вправи оцінюються за нормативами вказаними у Тимчасовій Настанові з фізичної підготовки у Збройних Силах України, яка затверджена наказом начальника Генерального штабу – Головнокомандувача Збройних Сил України від 11.02.2014 р. № 35, введеного в дію наказом Міністра оборони України від 05.03.2015 № 105.

Оцінка фізичної підготовленості вступників з числа цивільної молоді та військовослужбовців складається із суми балів, отриманих ними за виконання всіх призначених для перевірки вправ і визначається Таблицею нарахування балів за виконання фізичних вправ.

Для отримання оцінки “залік” кандидату на навчання необхідно набрати суму від 35 до 70 балів.

Кандидат на навчання оцінюється як “незалік”, якщо:

за виконання 3-х фізичних вправ набрано суму менше ніж 35 балів;

не виконувалася вправа на силу (підтягування на перекладині, комплексна силова вправа) чи витривалість (біг на 3 км, біг на 1 км) з будь-якої причини;

не виконаний пороговий рівень у вправах на силу або витривалість.

Вступники, які отримали оцінку “незалік” із фізичної підготовки або без поважних причин не з’явилися на вступне випробування у зазначений розкладом час, до подальшого складання вступних випробувань й участі в конкурсному відборі не допускаються.

Рішення приймальної комісії щодо таких вступників оформлюється окремим протоколом та доводиться до абітурієнтів не пізніше наступного дня після проведення вступного випробування.

ТАБЛИЦЯ
нарахування балів за виконання фізичних вправ для кандидатів на навчання у
Військовому інституті

Бали	Категорії кандидатів на навчання								
	З числа військовослужбовців строкової служби та осіб рядового, сержантського (старшинського) складу військової служби за контрактом (чоловіки)			З числа цивільної молоді (юнаки)			Особи жіночої статі		
	№ 14	№ 3	№ 8	№ 14	№ 3	№ 8	№ 14	№ 6	№ 10
1	2	3	4	5	6	7	11	12	13
30			13.00			12.30			4.30
29			13.02			12.32			4.33
28			13.05			12.35			4.36
27			13.10			12.40			4.39
26			13.15			12.45			4.42
25			13.20			12.50			4.45
24			13.25			12.55			4.48
23			13.30			13.00			4.51
22		11	13.35		12	13.05		30	4.54
21		-	13.40		-	13.10		-	4.57
20		10	13.45		11	13.15		-	5.00
19		-	13.50		-	13.20		29	5.03
18	14,6	9	13.55	13,6	10	13.25	16,8	-	5.06
17	14,7	-	14.00	13,7	-	13.30	16,9	-	5.09
16	14,8	8	14.05	13,8	9	13.35	17,0	28	5.12
15	14,9	-	14.10	13,9	-	13.40	17,1	-	5.15
14	15,0	7	Результат нижчий за 14 хв. 10 с – оцінюється як “незалік”	14,0	8	Результат нижчий за 13 хв. 40 с – оцінюється як “незалік”	17,2	-	Результат нижчий за 5 хв. 15 с – оцінюється як “незалік”
13	15,1	-		14,1	-		17,4	27	
12	15,2	-		14,2	-		17,6	-	
11	15,3	6		14,3	7		17,8	-	
10	15,4	Результат нижчий за 7 разів – оцінюється як “незалік”		14,4	Результат нижчий за 7 разів – оцінюється як “незалік”		18,0	26	
9	15,5			14,5			18,1	25	
8	15,6			14,6			18,2	24	
7	15,7		14,7	18,3		23			
6	15,8		14,8	18,4		22			
5	15,9	15,0	18,5	21					
4	16,0	15,2	18,6	20					
3	16,1	15,4	18,7	18					
2	16,3	15,6	18,8	16					

Заступник начальника інституту з навчальної роботи

полковник



О. СЛІКО